



ANO LETIVO 2024-2025

“Os critérios estão adequados aos três tipos de ensino: regime presencial, misto e à distância”

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA CURSOS PROFISSIONAIS

| COMPETÊNCIAS | DOMÍNIOS | SUBDOMÍNIOS | PONDERAÇÃO | ACPA | ESTRATÉGIAS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO |
|---------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|---|--|
| CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES | CONCETUAL E PROCEDIMENTAL | ATIVIDADES FÍSICAS | 70% | - Prestação motora. | <ul style="list-style-type: none"> - Fichas de registo de exercícios das modalidades inseridas nas matérias a avaliar (avaliação diagnóstico, formativa e sumativa); - Testes escritos; - Trabalho individual ou de grupo; - Fichas de trabalho; - Ficha de avaliação de trabalho individual ou de grupo; - Participação oral; - Questionamento online; - Cidadania e Desenvolvimento; - DACS; - Ficha de registo diária; - Rubricas; - Observação direta. |
| | | CONHECIMENTOS | 10% | <ul style="list-style-type: none"> - Conhecer o regulamento técnico das modalidades e os respetivos sinais de arbitragem; - Identificar e caracterizar os elementos técnicos e táticos das modalidades; - Identificar os materiais utilizados e os terrenos de jogo das modalidades; - Identificar as capacidades motoras do indivíduo; - Conhecer e exemplificar métodos para o desenvolvimento das diferentes capacidades motoras. | |
| CAPACIDADES E ATITUDES | ATTITUDINAL | CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO | PARTICIPAÇÃO E EMPENHO | 10% | <ul style="list-style-type: none"> - Participação nas atividades; - Empenho nas atividades; - Perseverança; - Cooperação; - Solidariedade. |
| | | | DISCIPLINA E PONTUALIDADE | 10% | <ul style="list-style-type: none"> - Regras; - Pontualidade; - Autonomia; - Respeito. |

ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO

| | | | | | |
|---|-----------------------------|---------------------------|-----|--|---|
| / | CONHECIMENTOS | | 70% | Idêntico para todos os alunos. | |
| | CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO | APOIO À AULA | 20% | <ul style="list-style-type: none"> - Informação; - Comunicação; - Cooperação; - Solidariedade; - Empenho nas tarefas. | <ul style="list-style-type: none"> - Relatórios; - Observação direta. |
| | | DISCIPLINA E PONTUALIDADE | 10% | Idêntico para todos os alunos. | |

| MÓDULO TEÓRICO | | | |
|--|--------------------------------------|-----|------------------------------|
| CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO | CONHECIMENTOS | 90% | Idêntico aos outros módulos. |
| | APOIO À AULA | 5% | Idêntico aos outros módulos. |
| | DISCIPLINA E PONTUALIDADE | 5% | Idêntico aos outros módulos. |

Nota: O Módulo da Aptidão Física é avaliado no terceiro e último ano do curso e apenas através dos resultados da Bateria de Testes Fitescola.